

**KARJEROS  
SĖKMĖ****50%  
AŠ****50%  
APLINKA**

**Trečdalį gyvenimo  
praleisi darbe. Argi  
nebūtų protinga  
pagalvoti, ką norėtum  
dirbti?**

**(R. N. Bolles)**

Šiame „Karjeros laiptai“  
leidinyje skaitykite:

- „Karjeros dienos – 2009“  
Šiaulių universitete:  
seminarai, susitikimai
- Studentės atsiliepimas  
apie seminarą „Asmeninio  
marketingo įtaka karjeros  
sėkmei“
- Perspektyviausių 2008m.  
ŠU studentų rinkimai ir  
apdovanojimai
- Karjeros centro  
konsultacijos

**Kontaktai:**

**KARJEROS CENTRAS**  
Vilniaus g. 88 (ŠU  
centriniai rūmai)  
LT-76285 Šiauliai  
<http://karjera.su.lt>

**„Karjeros dienos – 2009“ Šiaulių universitete:  
seminarai, susitikimai**

Šiaulių universiteto „Karjeros dienos – 2009“ ne tik pasižymėjo renginių gausa, bet ir kvietė įsigilinti į savo karjeros vadybos ir valdymo įvairius aspektus. Šių metų Karjeros centro ir partnerių renginiuose kalbėta apie asmeninį marketingą karjeros sėkmei, kūrybiškas strategijas, studento kaip būsimo darbuotojo įvaizdį, darbo paieškos strategijas bei kaip tapti patraukliu darbdaviui.

Aktyvus studentų susidomėjimas ir dalyvavimas seminaruose ir susitikimuose atskleidė, kad karjeros valdymo ir planavimo procesas studentams yra aktualus. Iš viso karjeros dienų metu buvo organizuoti 5 seminarai. Juose dalyvavo per 300 studentų.

Sigita Spetylaitė  
Karjeros centro konsultantė

**Studentės atsiliepimas apie seminarą „Asmeninio  
marketingo įtaka karjeros sėkmei“**

Karolina Grigencaitė, Viešojo administravimo specialybės 4 kurso studentė, dalyvavusi seminare „Asmeninio marketingo įtaka karjeros sėkmei“ teigė, kad „realiai sužinojau, kad savęs paruošimas darbo rinkai yra didžiulis darbas, reikalaujantis daug pastangų ir laiko. Seminaro lektorius A. Mileška aiškiai išdėstė į ką būtina atkreipti dėmesį ieškant darbo. Labai svarbu buvo sužinoti, kaip galima susipažinti su organizacija, kurioje ketinama įsidarbinti. Išankstinis konkrečios organizacijos stebėjimas – tyrimas yra sudėtingas procesas, kurį, mano nuomone, ne visada įmanoma atlikti. Naujo išgirdau, tai, kad įsidarbinti galima jau studijų metu aktyviai įsitraukiant į vienos konkrečios organizacijos problemų sprendimą, naujų idėjų jiems siūlymą. Tai naujas darbo paieškos būdas, kurio dar nebuvau girdėjusi“.

## Perspektyviausių 2008 m. ŠU studentų rinkimai ir apdovanojimai

Šiomet pirmą kartą Karjeros centras inicijavo sėkmingiausių 2008 m. ŠU studentų rinkimus penkiose nominacijose: aukščiausi mokslo ir studijų pasiekimai, geriausias ŠU sportininkas, geriausias ŠU menininkas, iniciatyviausias ŠU studentas, tarptautiškiausias ŠU studentas.

Šių rinkimų tikslas – pristatyti Universiteto ir regiono bendruomenei, o ypač darbdaviams, ŠU studentus, kuriais fakultetai didžiuojasi. Tokie rinkimai – Studijų kokybės strategijos, Memorandumo tarp universiteto ir asocijuotų verslo atstovų, įgyvendinimas.

Kovo 19 d. vykusios „Karjeros mugės 2009“ atidarymo metu Socialinių mokslų fakultete nominuotiems studentams buvo įteikti ŠU rektoriaus padėkos raštai.

Pirmą kartą surengtuose studentų rinkimuose buvo pateiktos 55 pretendentų paraiškos. Atsižvelgus į įvardintus pasiekimus bei juos patvirtinančius dokumentus buvo atrinkti studentai, surinkę didžiausią balų skaičių.

**„Geriausiai besimokantis ŠU studentas“:**

**Daiva Bareikienė** (SMF), **Rasa Rudžinskienė** (EF), **Karolina Grigencaitė** (SMF), **Kristina Remeikaitė** (SMF), **Kristina Patapaitė** (SMF), **Vaida Voverytė** (SMF), **Mindaugas Kiriliauskis** (GMF).

**„Geriausias ŠU sportininkas“:**

**Eglė Balčiūnaitė** (SMF), **Gintautas Petraitis** (SMF), **Paulius Viktoravičius** (EF), **Agnė Šileikytė** (SMF), **Mindaugas Kuzminskas** (SMF).

**„Geriausias ŠU menininkas“:**

**Viktorija Barauskaitė** (MF), **Kristina Kuprytė** (SMF), **Laura Guokė** (MF), **Simonas Kilius** (MF), **Aurelija Čizauskaitė** (SMF), **Žygimantas Ivickas** (SMF).

Viena iš daugiausia dėmesio sulaukė nominacija „Iniciatyviausias ŠU studentas“, kurios kriterijai buvo ne tik visuomeninis aktyvumas studijų procese, bet ir studento aktyvumas visuomeninėje veikloje (pvz.: pilietinių iniciatyvų organizavimas (įvairios pilietinės akcijos, peticijos, paramos rengimas ir pan., laisvalaikio renginių organizavimas visuomeniniais pagrindais (konkursai, vakaronės, renginiai ir pan.) ir kt.).

**„Iniciatyviausias ŠU studentas“:**

**Vitalijus Kybartas** (EF), **Edita Šimkutė** (HF), **Vaidas Kasparavičius** (SMF), **Gediminas Trijonis** (SMF), **Erika Švedaitė** (SMF), **Neringa Vilčiauskaitė** (SGNSF), **Kęstutis Bardauskas** (SMF), **Valdas Bijanskas** (MF), **Sandra Čiukšytė** (SMF), **Mantas Jankūnas** (SMF).

Nominacijos „Tarptautiškiausias ŠU studentas“ tikslas – įvardyti studentus, tarptautiniu mastu garsinančius Šiaulių universiteto, fakulteto vardą dalyvaujant tarptautiniame mobilume, tarptautiniuose renginiuose, būnant atvykstančių iš užsienio studentų mentoriais.

**„Tarptautiškiausias ŠU studentas“:**

**Erika Švedaitė** (SMF), **Paulius Morkūnas** (SMF), **Vaidas Kasparavičius** (SMF), **Justė Akmenškytė** (SMF), **Kristina Ramonaitė** (SMF), **Robert Kazarjan** (SMF), **Sigita Andrulytė** (TF), **Aušra Daugmaudytė** (SMF), **Jūratė Kuizinaitė** (SMF), **Viktorija Baranauskaitė** (HF) – visi šie studentai tapo nominatais.

**Erika Švedaitė** ir **Vaidas Kasparavičius** (SMF) – du ŠU studentai, pripažinti ir tarptautiškiausiai, ir iniciatyviausiai.

Tikimės, kad tokie studentų 10 - tukų rinkimai taps kasmetiniu renginiu. Informacija apie atitinkamą nominaciją 10-tukus (neskelbiant reitingo balų) bei atskirus studentus bus talpinama Šiaulių universiteto Karjeros centro tinklapyje, viešinama universiteto ir regiono spaudoje bei kitose informavimo priemonėse, taip kuriant sėkmingo ŠU studento įvaizdį ir informuojant regiono darbdavius apie perspektyvius studentus.

## Karjeros centro konsultacijos

Jūsų patogumui nuo vasario 17d. karjeros konsultantė Sigita Spetylaitė konsultuoja ŠU bibliotekoje (Vytauto g. 84), BIBLIONOVOS mokymų klasėje, 409 kab.

Savaitės diena	Laikas	Konsultacijos temos
Antradienis	13.00 – 14.00	1. CV rašymas – dažniausiai daromos klaidos. 2. Motyvacinio laiško rašymas. 3. Karjeros valdymo informacinės sistemos nauda studentui.
Trečiadienis	11.00 – 12.00	1. Kaip pasiruošti pokalbiui dėl darbo? 2. Karjeros valdymo informacinės sistemos nauda studentui.
Ketvirtadienis	13.00 – 14.00	1. Darbo paieškos strategijos. 2. Karjeros valdymo informacinės sistemos nauda studentui.

Studentai į konsultacijas gali registruotis tik vieną kartą per mokslo metus!

El. paštas [sigita.s@cr.su.lt](mailto:sigita.s@cr.su.lt)

Tel. (8-41) 39 30 10